

КАК ВПУСТИТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ ИДЕАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Казань
2019

СОДЕРЖАНИЕ

Моя история	3
Для кого я пишу?.....	6
Для кого этот метод не подходит?	8
Что такое идеальные отношения?	11
Практика 1	13
Два главных вопроса: почему и зачем	18
Практика 2	21
Осознанность — ответственность без вины	24
Что такое подсознание?	25
Образ мужчины, образ женщины	28
Практика 3	31
Как создаются ваши отношения?	33
Управляете ли вы вашими отношениями?	36
Как увидеть свои установки?	39
Практика 4	40
Непринятые качества.....	43
Почему важно принимать все в себе, а главное, как?	45
Практика 5	47
Как неприятные качества влияют на ваши отношения?	49
Практика 6	51
Как влиять на своего партнера через подсознание?	52
Для продвинутых, или Вопросы бытия.....	54
Что такое мужчина и женщина?.....	58
Два предназначения человека	60
Практика 7	63
Для продвинутых: вопрос искусственности желаний.....	67
Для продвинутых: вопрос веры	70
Для продвинутых: два варианта трансформации.....	72
Сила воли и достижение желаемого	75
Для продвинутых: зачем нужны дети?	77

МОЯ ИСТОРИЯ



Добрый день, дорогие друзья! Вот я и взялась за написание своей второй книги. Писать ее немного сложнее, не скрою. Почему? Дело в том, что у меня есть насчет нее уже определенные ожидания. Первую я писала больше для себя, эту же — для вас. Это первая причина.

Вторая состоит в том, что тема эта оказалась для меня гораздо сложнее, хотя даже сейчас мне трудно в это поверить.

Дело в том, что на протяжении 24 лет своей жизни, пока я не систематизировала методику, о которой буду рассказывать далее, я искренне верила, что самое сложное в этом мире — это деньги. Что отношения между людьми и любовь — вещь достаточно второстепенная. Несмотря на это, я рано вышла замуж, больше для галочки, нежели по любви, как впоследствии поняла. Меня не интересовала тема взаимоотношений, и поэтому она казалась мне неважной и совершенно простой.

До 24 лет я искала, собирала в единое все элементы метода управления реальностью в первую очередь для того, чтобы решить свой материальный вопрос. Не буду повторять здесь свою историю, она достаточно полно отражена в книге «Как впустить в свою жизнь большие деньги». Но итогом этого поиска оказалась методика по работе с подсознанием, принеся мне, моим друзьям и клиентам невероятные результаты.

Но несмотря на то, что я искала ответы в области материальной, оказалось, что у работы по этой методике есть приятные дополнительные бонусы, последствия. Наше Подсознание, в отличие от нас самих, четко чувствует взаимосвязи всех критериев счастья. И даже если вы начинаете свой путь с решения денежного вопроса, пользуясь этой методикой, вы неизменно увидите, как все четыре сферы счастья связаны у вас. Через подсознание вы не можете решить только вопрос денег, вы решите все свои вопросы, как бы громко это ни звучало.

Именно это случилось со мной. Я никогда не задавалась вопросом поиска отношений. Отношения не были в моем приоритете, но буквально через четыре месяца, как я начала работать со своим подсознанием, я встретила мужчину своей мечты. Хотя, если честно, его нельзя назвать мужчиной моей мечты, потому

что о таком потрясающем человеке я даже не смела мечтать. Я встретила свою любовь, настоящую любовь, которая кипит кровью и наполняет все смыслом.

За три дня мы поняли, что созданы друг для друга. Он тоже искал меня, создавал, как он любит говорить. В общем, закон синхронности во всем своем великолепии. О нем мы с вами еще поговорим чуть дальше. Этим отношениям вот уже больше трех лет. Наверное, поэтому я решилась все-таки засесть за эту книгу. Точно так же, как с деньгами, мне просто хочется поделиться с вами теми уникальными возможностями, которые открывает для вас ваше подсознание.

Любовь для меня теперь вещь абсолютно священная: браки свершаются на небесах. И я еще не раз вам расскажу о своем.

Но сейчас...

ДЛЯ КОГО Я ПИШУ?



Действительно, это очень интересный вопрос. Наверное, хочу сразу поставить точки над «и», чтобы вы смогли найти себя среди этих строк. Или не найти. В последнее время вопрос мужского и женского встал невероятно остро. Мы все это чувствуем. Что такое мужчина? Что такое женщина? Какие функции и права есть у каждого из полов? Должны ли мы что-то друг другу? Нужна ли вообще любовь или достаточно просто семьи, взаимного уважения? Можно ли женщине быть сильной? Можно ли женщине развиваться в своем предназначении? Является ли женщина личностью? Почему часто мы встречаем слабых мужчин? Почему мужчины чувствуют себя слабыми? Должны ли мы делать выбор между собственным развитием и любовью? И самый главный вопрос лично для меня: как на это все можно влиять? Если вас волнуют эти вопросы, тогда милости прошу.

Когда методика по работе с подсознанием сформировалась для меня в стройный пазл, в моей жизни появилось нечто твердое. Это твердое — то, на что я опираюсь вот уже более трех лет. Это то, на что опираются мои ученики, и это то, что принесло ясность в понимание устройства мира для меня. Я называю это «аксиома 1:1».

Мы влияем на то, что окружает нас, на всю нашу реальность. И влияем мы на это при помощи нашего подсознания. Все, что есть в моей реальности, — результат моих подсознательных установок (желаний). Готовы согласиться с этой фразой? Если да — смело можете читать дальше, потому что дальше мы будем разбирать не просто что такое подсознание и установки, а как менять свою реальность! Как влиять на свои отношения? Как создать отношения своей мечты? Или такие, о которых вы даже не смели еще помечтать.

Итак, давайте разбираться. Если я правильно понимаю, вы взяли в руки эту книгу для того, чтобы впустить в свою жизнь идеальные отношения. Или создать идеальные отношения, или переформатировать существующие таким образом, чтобы бабочки появились в животе, а за спиной выросли крылья. Я права?

Тогда просто читайте дальше!

ДЛЯ КОГО ЭТОТ МЕТОД НЕ ПОДХОДИТ?

Очень часто, когда у нас появляются проблемы в отношениях, первое, что мы делаем, — обвиняем.

Себя. «Я какой-то не такой».

Нашего партнера или наших близких.

И что получается, когда мы обвиняем кого-либо в наших бедах? Ничего. Ничего не меняется. Все остается на тех же местах. Мы часто слышим такую фразу: человека невозможно перевоспитать. Надо принимать его таким, какой он есть. Но так говорят те, кто никогда не сталкивался с методикой по работе с подсознанием, о которой вы можете прочитать в этой книге.

Это два обычных, распространенных подхода в отношениях:

- ♦ ругаться, высказывать все, что думаешь о человеке, обвинять, обижаться, шантажировать;
- ♦ смиряться. Принимать все так, как оно есть. Бьет — значит любит.

Я хочу познакомить вас совершенно с другим подходом в отношениях. Этот подход называется осознанностью. Мы еще много раз будем говорить с вами в этой книге об этом интересном термине. Осознанность — это ответственность без вины.

Если вы готовы подойти с осознанностью к вашим отношениям и к вашей жизни, если вы готовы принять тот факт, что все в вашей жизни делается так, как вы сами этого подсознательно хотите по каким-то причинам, тогда просто продолжайте читать дальше.

Этот подход может показаться сложным. На самом деле он прост, логичен, а самое главное, в этом случае вы действительно

начинаете управлять своими отношениями, да и своей жизнью в целом.

Как только вы возьмете принципы, описанные в этой книге, для себя, вы поймете, что все в этой жизни очень понятно и логично. Вы не только поймете причины своих неприятных ситуаций в отношениях или отсутствия отношений вообще, но самое главное, сможете поменять их. Вы будете лепить свою жизнь так, как вам захочется. И тут нет исключений.



Но сразу предупреждаю. С виной придется покончить раз и навсегда. Уже не получится переложить на кого-то ответственность. Если мой мужчина не дарит мне подарки, мне для чего-то это подсознательно нужно. Ищем причины, трансформируем, бац — начал дарить. Недавно одна моя знакомая, которая применяет методику по работе с подсознанием в своей жизни, написала мне о том, что ей мужчина подарил миллион рублей. И «Ягуар». Машину. Ну, вроде бы ничего такого, скажет кто-то. Но до этого этой девушке не дарили ничего, даже бывший муж не платил алиментов. Что же за чудо с ней произошло? Чудо, к которому сейчас она относится очень спокойно. Она нашла свои подсознательные

причины, почему для нее так важно, чтобы ей «Ягуаров» не дарили и денег мужчины тоже не давали. Вот так.

Самое главное — понимать, что если у нас чего-то нет, мы сами этого не хотим подсознательно. Более того, для нашего подсознания очень-очень важно, чтобы у нас этого не было. Если вы готовы принять эту мысль — нам с вами по пути.

У каждого человека, у каждой женщины или мужчины свои личные подсознательные причины. Но самое интересное — их можно менять. Например, девушке не делает подарки мужчина, не проявляет о ней заботу, она смотрит подсознательную причину, и оказывается, что если ей мужчина дарит подарки или деньги — она проститутка. Ну, действительно. Для подсознания очень важно всеми мыслимыми и немыслимыми способами уберечь ее от этого ощущения. И когда оно взвешивает на своих весах отказ от подарков и проституцию, как думаете, что оно выбирает? Конечно, первое.

В отношениях мы очень часто эмоционируем. Поэтому нам особенно сложно оставаться в осознанности. Но если мы попробуем, если поймем, что все дело в нас, поймем, что не обязательно смиряться со своей горькой участью, а возможны другие варианты — тогда все-все будет в наших руках.

ЧТО ТАКОЕ ИДЕАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ?



Что для вас идеальные отношения?

Есть ли уже они у вас?

Обычно бывает три варианта:

- 1) отношений нет, но хочется;
- 2) отношения есть, и есть любовь, но куча претензий;
- 3) есть отношения, вроде бы даже претензий нет, но любовью это не назовешь.

Какой вариант у вас? Определились?

Вам, наверное, кажется, что сейчас я дам вам определение идеальных отношений. Скажу, что в отношениях плохо, а что хорошо, что правильно, а что неправильно.

Но я этого делать не буду.

Потому что искренне считаю, что только вы на самом деле знаете, что для вас идеальные отношения. Какие они. Какой он — ваш мужчина/женщина. Чем вы занимаетесь вместе. Сколько времени вы проводите вместе. Как вы общаетесь. Сколько вы занимаетесь сексом.

Главный критерий на самом деле один — ваше счастье. В каких отношениях вы будете счастливы. Одно здесь совершенно понятно — в тех отношениях, в которых есть взаимная любовь. Вы любите, вас любят. А все остальное напишите, пожалуйста, ниже. Опишите ваши идеальные отношения, как вы их себе представляете.

На самом деле, это уже первый шаг, и он очень важен. Первый шаг в методике по работе с подсознанием — сознательный (как это ни странно). Мы всегда начинаем с наших желаний, с определения того, чего мы хотим. И с конкретизации этого. Потому что часто так бывает, что все плохо, чего хочу — не знаю.

Я это называю кашей. Вот с этой кашей мы сейчас и справимся.

ПРАКТИКА 1

1. Отношений нет, но хочется

Какой он, ваш идеальный партнер? Не стесняйтесь и не ограничивайте себя ни в чем. Пишите все то, чего действительно хочется.

Как вы проводите время вместе? Чем он занимается? Как вы общаетесь?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Отношения есть, и есть любовь, но куча претензий

Опишите, не задумываясь, старайтесь писать очень быстро все проблемы, которые есть в ваших отношениях.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....

Сейчас выпишите все проблемы в столбик.

1).....
.....
.....
.....

2).....
.....
.....
.....

3).....
.....
.....
.....

4).....
.....
.....
.....

5).....
.....
.....
.....

6).....
.....

.....
.....

7).....

.....
.....
.....

А сейчас каждую проблему переверните в идеальную ситуацию. Например, мой мужчина очень мало зарабатывает — проблема. Мой мужчина зарабатывает _____ рублей в месяц — идеальная ситуация (в пробел впишите ту сумму, которую вы бы хотели).

1).....

.....
.....
.....

2).....

.....
.....
.....

3).....

.....
.....
.....

4).....

.....
.....
.....

5).....
.....
.....
.....

6).....
.....
.....
.....

7).....
.....
.....
.....

Ну как? Если последние семь пунктов материализуются в вашей реальности, это будут идеальные отношения? Если еще нет, то допишите ваши «хотелки» в отношениях, что бы вам хотелось, чтобы было по-другому.

1).....
.....
.....
.....

2).....
.....
.....
.....

3).....
.....

.....
.....

4).....
.....
.....
.....

5).....
.....
.....
.....

6).....
.....
.....
.....

7).....
.....
.....
.....

3. Есть отношения, вроде бы даже претензий нет, но любовью это не назовешь

Это особый случай. И мы посвятим ему целую главу. Потому что и это — поправимо.

Просто читайте дальше.

ДВА ГЛАВНЫХ ВОПРОСА: ПОЧЕМУ И ЗАЧЕМ

Когда с нами что-то происходит. Что-то не клеится. Какой вопрос мы себе обычно задаем? «Почему все так?» Именно такой вопрос вы себе задавали неоднократно, не правда ли?

К сожалению, этот вопрос ничего нам не дает. Ничего конструктивного. Он не позволяет никак влиять на ситуацию, которая с нами произошла. Он просто уводит нас в обвинение. Себя или других.

Давайте разберем на примере. Допустим, девушке изменяет муж. Почему? Потому что он не порядочный. Или потому что его совращают негодные женщины. И что? Что дальше? Мы же хотим повлиять на эту ситуацию, а не просто найти ей какое-то объяснение, правда ведь? Этот вопрос, на самом деле, мы себе задаем опять-таки от чувства вины. Которое гложет нас.

«Ну почему?! Почему у меня так?! Почему именно у меня?! Ну чем я провинилась?! Было ведь все так прекрасно». Это такая своеобразная отговорка. Когда мы пребываем в чувстве вины, это чувство нам очень неприятно испытывать, и мы стараемся как-то себя успокоить. Но это не работает.

Этот вопрос абсолютно неконструктивен. Он никак не позволяет влиять на ситуацию, которая с нами произошла.

И совсем другой вопрос — это вопрос «зачем?».

Такой вопрос себе может задать только человек, который находится в осознанности. Который понимает, что он создает все, что есть в его реальности. Все-все. И здесь нет исключений. Такой вопрос мы можем себе задать, только если понимаем, что все, что есть в нашей жизни, нам для чего-то нужно. У нас есть подсознательные причины, чтобы все было так, а не иначе. Даже если с уровня осмысления (сознательного уровня, уровня наших мыслей) нам эти причины кажутся чистым бредом. Но на то оно и подсознание, что мерит все совершенно иными мерилками, работает совершенно по другим правилам.

Давайте разберем на примере. Один мой клиент, применяющий методику по работе с подсознанием, о которой вы можете прочитать в этой книге, пришел ко мне с таким запросом: он очень любит свою жену, у них двое детей, они уже очень давно в браке, но она не была так же настроена по отношению к нему, она была холодна. Все время, пока они были в браке, он страдал, страдал всю жизнь. Но когда понял, что все в своей жизни создает сам, то в первую очередь, конечно, задал себе вопрос: «Зачем?».

К тому моменту она уже практически жила с другим мужчиной. После двадцати лет в браке. То есть изменяла ему. Страдал он страшно, дошел практически до суицидального состояния.

Он безумно удивился, когда честно и искренне при помощи методики посмотрел на эту ситуацию и задал себе этот вопрос. Оказалось, что у него есть очень-очень важная причина, чтобы жена от него ускользала. Она всегда была с ним. Постоянно играла, никогда не уходила до конца. Со стороны это выглядело, как будто она над ним издевается.

Дело в том, что подсознательно ему было это нужно. Только когда она постоянно ускользала от него, он мог испытывать инстинкт охотника. Только в этом случае ему было по-настоящему интересно в этих отношениях. Его подсознанию казалось, что только если женщина будет постоянно недоступной до конца, он сможет ее любить.

Он даже и не мог подумать, что у него могла быть такая установка, которая формировала всю эту ситуацию. И действительно, для него была так важна сама любовь к ней, что подсознание выбирало, чтобы эта любовь была невзаимной. Мы еще много с вами будем говорить о взаимной любви дальше. Он кайфовал от того, что она была как вечно убегающая добыча. Но самое интересное то, что, когда он трансформировал эту установку при помощи практики по работе с подсознанием, его представление о любви полностью поменялось. Он отвязал любовь и недоступность партнера в своем подсознании. Он донес до собственного подсознания, что это была только его связь, и получил такую недоступную всю жизнь взаимную любовь.

Вопрос «зачем?» для нас ключевой. Он дает все ответы, все разгадки любого вопроса. Не беспокойтесь, если сразу не получится получить ответ на этот вопрос. Но единственное, что действительно стоит знать, — что ответ на него есть всегда. Абсолютно всегда. Курс по работе с подсознанием, который называется «Master Kit», прошли уже более 2000 человек, и каждый из них смог ответить на эти вопросы для себя. Сможете и вы.

Давайте попробуем прямо сейчас?

ПРАКТИКА 2

Итак, откройте, пожалуйста, список ваших проблем, который мы писали чуть выше.

Ответьте сначала на более простой вопрос: почему? Почему все так, а не иначе?

1).....
.....
.....
.....

2).....
.....
.....
.....

3).....
.....
.....
.....

4).....
.....
.....
.....

5).....
.....
.....
.....

6).....
.....
.....
.....

7).....
.....
.....
.....

А теперь очень честно, очень искренне, с максимальной беспристрастностью ответьте на вопрос: зачем? (По-другому этот вопрос можно сформулировать так: «Почему так важно, чтобы у меня все было именно так?») В этом вопросе нам необходимо найти вторичную выгоду. Эти ответы всегда будут с «плюсом». В них никогда не будет обвинения.

Пример, который мы разбирали выше:

Почему жена ко мне не относится так же, как я к ней?

Потому что она холодная, она не способна любить (ответ — обвинение).

Зачем? Почему для меня так важно, чтобы она относилась ко мне не так, как я к ней?

Чтобы я ее любил, чтобы я не потерял к ней интерес (ответ с «плюсом», это очень важно для меня).

Напишите свои ответы «зачем». Это очень-очень важно.

1).....
.....

.....
.....

2).....

.....
.....
.....

3).....

.....
.....
.....

4).....

.....
.....
.....

5).....

.....
.....
.....

6).....

.....
.....
.....

7).....

.....
.....
.....

ОСОЗНАННОСТЬ — ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БЕЗ ВИНЫ

Итак, самое время поговорить об осознанности.

Очень часто мы слышим, что нужно нести ответственность за все в своей жизни. И это действительно очень верно. Мы сами творим свою жизнь.

Но когда люди не задумываются о том, что за каждой ситуацией в их жизни есть подсознательная причина, возникает такое состояние, как чувство вины.

И если так, то лучше даже не знать о том, что мы сами творим свою реальность. И именно из-за этого чувства люди не готовы брать ответственность на себя. Потому что ответственность вроде как взяли, а что с ней делать, непонятно.

Но само по себе чувство вины абсолютно неконструктивно. Оно отбирает у нас любые рычаги управления собственной жизнью. И здесь неважно, виним ли мы себя или виним окружающих. Виним ли мы себя за то, что нам изменяет муж, или мы виним его за то, что он нам изменяет, это ничего не дает. Более того, это закрывает все ответы, закрывает нашу интуицию. Когда мы виним себя, у нас нет связи с нашим подсознанием, несмотря на то, что именно оно управляет нашей жизнью.

Многие люди, которые к нам приходят, говорят о том, что когда поняли, что все зависит от них (об этом говорят на многих тренингах, и это само по себе прекрасно), попали в какое-то еще более неприятное состояние. Я называю это «Вина 2.0». Чтобы не попасть в такое состояние, нужно понимать, что же такое наше подсознание.

ЧТО ТАКОЕ ПОДСОЗНАНИЕ?

Представьте себе, что девушка никак не может создать отношения с мужчиной. Ничего не клеится. Вроде и умная, и красивая, а мужчины внимания не обращают.

Вы уже знаете, конечно, что у нее есть на это подсознательные причины.



Как же при этом наглядно представить себе, какую роль играет подсознание в этом вопросе?

На сопровождении к «Master Kit», которое я провожу каждый понедельник, я часто привожу такой пример.

Вы закрыты в комнате, там нет окна, только дверь. С вами рядом ваш слуга — китаец. У него есть ключ от двери. За дверью,

там, в другой комнате, мужчина, какой-то гипотетический или тот, с кем вам хочется построить отношения. И вам хочется выбраться к нему, вы хотите наконец-таки любви. Настоящей. Но ваш китаец вас не выпускает.

Он не понимает по-русски. И как бы вы на него ни оралы, как бы вы его ни били, он не отдаст вам ключ, не выпустит вас из комнаты. Почему?

Дело в том, что когда-то давно вы сами подсознательно (по-китайски) дали ему приказ не подпускать вас к мужчинам, не строить с ними отношений. Это случилось благодаря вашему опыту, полученному, возможно, в детстве, а возможно, и позже. Именно из этого опыта, какой-то неприятной ситуации, где ваше подсознание увидело, что отношения — это ужасно, что мужчина может обидеть, сформировалась ваша установка (приказ для китадца — не допустить отношений). Такие ситуации мы чаще всего забываем, но в момент проработки они выходят наружу, и нам все становится понятно.

Для китадца действительно очень важно вас не выпустить наружу. И если вы даже через силу воли заставите себя создать отношения, эти отношения ничем хорошим, к сожалению, не закончатся. Поэтому люди часто говорят о том, что надо прислушаться к своей интуиции. Потому как интуиция — не что иное, как чувство нашего подсознания.

Но это не конец. Самое потрясающее, что если вы вдруг заговорите по-китайски и по-китайски (то есть на языке подсознания) донесете до него, что это только ваша установка, что только вы решили, что отношения — это кошмар, оно вас услышит. И вот тогда случится чудо! Тогда не только китаец сам отопрет двери

вашим отношениям, но и отношения будут такими, какими вы их себе представляете в самых прекрасных мечтах.

Потому что именно установки подсознания творят нашу реальность.

Есть установка, что мужчина — это монстр, не будет отношений, а если даже будут, то с монстром.

Нет установки (поменяли в подсознании образ мужчины) — отношения в реальности — это ваши идеальные отношения. И такие, которые придут к вам сами, с легкостью, без тяжелых мучительных потуг. Потому как ваше подсознание действительно абсолютно мощная сила. Но надо научиться этой силой управлять. Именно для этого, я думаю, вы и читаете эту книгу.

Еще раз повторяю, с китайцем бесполезно бороться. Но до него можно доносить, его установки можно менять. Несмотря на то что в момент, когда мы их находим, они кажутся нам абсолютной истиной.

Осознанность — это ответственность без вины. Это когда ты понимаешь, что есть подсознание и с ним бесполезно бороться, но им можно управлять. Хотите научиться это делать? Тогда давайте продолжать.

ОБРАЗ МУЖЧИНЫ, ОБРАЗ ЖЕНЩИНЫ



У каждого из нас есть свое подсознательное представление о женщине и о мужчине. И именно это представление, а не что-то иное, формирует наши отношения.

Мне рассказал очень интересную историю один наш клиент. Он трижды был женат. Изначально это были совершенно разные женщины, с разными характерами, с разным отношением к себе и к мужу, с разным отношением к работе и к домашнему хозяйству. Но через какое-то время в браке с ним они все превращались в один и тот же типаж. «Уже на третьей жене я понял, что что-то тут не то, — смеется он, — что, наверное, надо искать причины в себе».

Во-первых, конечно, подсознание притянет к вам исключительно такого партнера, представление о котором есть в вас. Это факт. Во-вторых, даже если человек будет изначально совершенно другой, он все равно изменится под вас, так сказать.

И тут можно бесконечно скакать между отношениями, а можно раз и навсегда сесть и разобраться с образом мужчины/женщины, который у вас запечатлен.

Откуда берется этот образ? Нет сомнений, из нашего опыта. Из отношений других мужчин и женщин, которые мы видели. Конечно, из отношений наших родителей. Чаще всего именно папа запечатлется у девочки как мужчина, с мальчиками то же самое. Но вы не обязаны повторять историю ваших родителей. Даже если в вашей семье были совсем не такие отношения, о которых вы мечтаете, — это можно изменить, но для этого, конечно, нужно приложить определенные усилия.

Этот образ, единожды сформировавшись, начинает преследовать вас по жизни, и в вашей реальности вам встречаются именно такие мужчины и именно такие женщины.

Например, один мужчина, который очень хотел построить серьезные отношения, жаловался мне на то, что все женщины — курицы. Они глупые, с ними не о чем разговаривать. О каких серьезных отношениях здесь может идти речь?

И действительно, в его реальности все женщины, которых он встречал, были именно такими.

Самое потрясающее, наверное, в методике по работе с подсознанием — это то, что мы не только понимаем при помощи нее,

почему же мы никак не можем выйти замуж, но и можем изменить это. Мне кажется, это действительно то, что надо. Тем более сделать это достаточно просто — на это не потребуется двадцать лет жизни.

Итак, а теперь самое интересное!

Хотите прямо сейчас узнать, какой образ мужчины/женщины запечатлен у вас?

Что такое для вас мужчина? Что такое женщина?

ПРАКТИКА 3

Сядьте поудобнее, обязательно сидеть, а не лежать или стоять.

Закройте глаза. Переведите свой мысленный взор в район груди и произнесите: «Моя женщина/мой мужчина», в зависимости от вашего пола, естественно (женщина произносит «Мой мужчина», и наоборот).

Что вы при этом увидите? Опишите то, что увидите:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Появилось неприятное ощущение в районе груди? Это называется нервное напряжение.

Почему оно появляется? Это ощущение появляется в том случае, если ваше сознательное представление о том, какого мужчину/женщину вы хотите видеть рядом, и подсознательное не совпадают. А это бывает в 95 % случаев у людей, которые хотят разобраться со своими отношениями.

И именно с этим образом, с этим нервным напряжением в дальнейшем мы будем работать, чтобы наше подсознание и сознание были синхронны. Чтобы то, как мы себе представляем нашего идеального партнера сознательно, перешло в подсознание.

Ранее вы уже описали сознательный портрет своего идеального партнера, вы сделали это между делом, когда выполняли практику 1.

Сравните то, что вы получили из подсознания, с вашим сознательным идеалом. И вы увидите, отчего возникает нервное напряжение.

КАК СОЗДАЮТСЯ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ?

Я думаю, когда вы увидели свой подсознательный образ, который вызвал у вас нервное напряжение, вы могли узнать в нем тех мужчин или тех женщин, которые встречаются на вашем пути. Вы могли не увидеть там конкретную личность, изображение не всегда бывает четким, но главное, оно вызывает у нас эмоции.

Именно подсознание создает нашу реальность, притягивает к нам именно таких людей, создает именно такие события, какие мы имеем в жизни.

Если вам интересно узнать, что есть в вашем подсознании, просто оглянитесь вокруг на ту жизнь, которая вас окружает.

Дело в том, что вся наша реальность — это проекция нашего подсознания. Мы находимся в центре нашей реальности, и все, что мы видим в жизни, как кино, которое проецируется из подсознания.

В подсознании миллионы и миллионы установок, кусочков веры в определенные факты. И нам кажется, что у нас на всех один мир, а на самом деле каждый из нас находится в центре своего мира. И чтобы изменить свою жизнь, свои отношения, чтобы пустить в свою жизнь любовь, все, что нам нужно, — поменять некоторые кусочки этого жесткого диска, который и является нашим подсознанием, чтобы в нашей жизни запустилось совершенно другое кино.

И мы можем это сделать самостоятельно, и только самостоятельно.

Методика помогает находить установки нашего подсознания, не соответствующие нашим целям и мечтам, и менять их. Когда мы при помощи методики меняем какие-либо установки, мы ничего не вбиваем в себя. Это совсем не похоже на метод аффирмаций в этом смысле. Мы просто отвязываем такое понятие, как любовь, от такого понятия, как боль, например. И если до этого в нашей жизни любовь исключительно могла сопровождаться только болью, то после практики любовь — это просто любовь, боль — это просто боль. Но теперь это не связанные понятия. Мы не говорим, что боль, например, это плохо, а любовь — хорошо. Мы просто разъединяем их, раскладывая все по полочкам.

Вы помните фильм «Матрица»? Когда каждый из нас поймет, что он и есть Нео, что только он и никто другой в его жизни может все изменить, все сделать таким, каким хочет видеть, тогда каждый сможет управлять своей жизнью.

Желания людей, на самом деле, не противоречат друг другу из-за такого интересного понятия, как принцип синхронности. Вы подсознательно чего-то хотите — и это реализуется в вашей жизни. Другой человек хочет — и это реализуется в его жизни. Но всегда синхронно с вами.

Например, есть два человека. Один из них хочет подсознательно, чтобы его обидели. Мы уже знаем, что у него есть очень важная причина этого хотеть. Например, этот человек имеет подсознательную связку «любовь — это жалость», только если его жалеют, он может ощущать, что его любят. Вот завязалось таким образом из его опыта.

Второй человек хочет обидеть. Потому что только так он может почувствовать себя сильным, почувствовать собственную силу. Как вы думаете, они встретятся?

Конечно, всегда. И тот и другой подсознательно хотят ситуации, где один обижает, другой обижается. И это всегда происходит синхронно. Нельзя сказать, кто из них захотел первым, например. Или кто из них захотел сильнее. Они захотели одновременно. Это и есть принцип синхронности.

Для подсознания нет хорошего и плохого, правильного и неправильного. Есть всегда очень важная причина, очень важное подсознательное желание, чтобы все случилось так, а не иначе.

Вот почему вина абсолютно бесполезна. Но главное — помнить, что для нас важны только наши причины. У нас совершенно нет надобности разбираться в причинах другого человека, потому что нам это никак не поможет. А вот свои изменить мы можем.

Но для этого нужно научиться это делать.

УПРАВЛЯЕТЕ ЛИ ВЫ ВАШИМИ ОТНОШЕНИЯМИ?

Мы уже управляем нашей реальностью, только не осознаем этого.

В. Тарасов



На самом деле мы уже управляем нашими отношениями. Подсознательно. Именно поэтому мы не осознаем этого.

Каждый человек — капитан корабля. Только он почему-то забыл, что он капитан. Забился в каюту, корабль то штормит, то он выплывает в спокойные воды к прекрасным берегам, но человек не понимает, почему так происходит. И только когда он выйдет на палубу, возьмет штурвал в свои руки, научится управлять

им, задумается о том, куда он вообще хочет плыть, — он начнет управлять своим кораблем осознанно. Он будет объезжать скалы и рифы, пристанет к прекрасному берегу, поплывет туда, куда он действительно хочет.

Управляя нашим подсознанием, мы управляем всем, что происходит в нашей жизни. Тем, как проявляется наш партнер, дарит ли он нам подарки, берет ли замуж, ругается ли или, возможно, даже дерется, или нежен? Можно ли ему проявлять заботу? Можно ли любить, в конце концов?

Если этого нет в вашей реальности, то я могу совершенно открыто сказать — нельзя. Пока подсознательно это вам отчего-то нельзя. И не вините себя за это. У вашего подсознания есть очень-очень важные причины, чтобы было нельзя. Но если вы их поменяете — будет можно, и это легко, как по мановению волшебной палочки, реализуется.

Например, девушка страдает оттого, что не может полюбить. Вроде бы ей и тот предлагает замуж выйти, и этот. Она чувствует, что они ее любят, но сама не испытывает ничего такого в ответ. Оказывается, совсем молоденькой она пережила несчастную любовь, где в ее подсознании осела установка, что любовь — это боль, любить нельзя, иначе будет больно. Именно поэтому подсознание и не дает ей влюбиться, как бы оберегая ее от этой боли.

Или девушка хочет выйти замуж, есть молодой человек, которого она любит, а он не зовет и не зовет. Оказывается, у нее представление о замужестве, что замужество — это полная несвобода. Если ты вышла замуж, тебе придется оставить свою любимую работу, перестать развиваться и быть просто женой.

Совершенно понятно, что из таких представлений подсознание не даст выйти замуж. Когда оно взвешивает на своих весах свободу и замужество, конечно, оно выбирает свободу. В этом конкретном случае.

Почему я говорю, что в этом конкретном случае? Потому что установки людей абсолютно индивидуальны. Они формируются из уникального опыта, который пережил человек, от тех слов, что он слышал, от тех переживаний, что испытывал, от тех людей, которые его окружали.

Поэтому чье-то подсознание может решить, что свобода дороже, а для кого-то это не так.

Самое главное здесь то, что этот опыт, который мы пережили, не единственный вариант, который возможен в жизни. А наше подсознание ощущает, что единственный. Оно верит в этот опыт как в нечто абсолютно твердое. Но мы можем при помощи практики донести до него, что это только наша связка, только наша, и если мы все сделаем по шагам, ощутим правильные эмоции в процессе — трансформация произойдет. И подсознание начнет считать иначе. Оно больше не будет руководствоваться этой установкой.

Например, что такое выражение «бьет — значит любит»? Не что иное, как установка, причем передающаяся годами, из поколения в поколение. Ну и конечно, если она стала вашей установкой, она обязательно работает. У установок подсознания есть одна очень важная особенность — они всегда срабатывают.

КАК УВИДЕТЬ СВОИ УСТАНОВКИ?

Мы уже делали с вами практику, в которой отвечали на вопрос «зачем?».

На самом деле, если вы все сделали правильно, вы уже нашли части ваших установок, которые формируют такие отношения, которые у вас есть сейчас. Или формируют отсутствие отношений. Конечно, это самый сложный способ найти установку, самый простой — сделать практику по работе с подсознанием. Но для этого нужно научиться делать эту практику. Прежде чем вы узнаете всю теорию методике работы с подсознанием, все шаблоны, конечно, не уместившиеся в одной этой книге, а собранные в продукте «Master Kit» по работе с подсознанием, о котором я вам уже немного говорила, дабы максимально облегчить процесс обучения методике, давайте попробуем сформировать ваши установки.

Я уже говорила о том, что установка — это некая связка, которая закрепилась в нашем подсознании из пережитого опыта. Она всегда связывает несколько явлений по формуле: «Если ..., то ...». Именно так выглядит подсознательная причина не иметь что бы то ни было.

Например, выше мы с вами разбирали ситуацию про девушку, которая никак не могла выйти замуж. Ее установка звучала так: «Если я выйду замуж, я буду несвободна, мой муж будет меня постоянно контролировать». Если внимательно приглядеться к этой формуле, можно заметить, что первая часть этой формулы включает наше сознательное желание, нашу мечту, вторая — причину ее не иметь.

ПРАКТИКА 4

Сформируйте из списка критериев ваших идеальных отношений и ответов на вопрос «зачем?» ваши подсознательные установки, которые не дают вам иметь такие отношения, о которых вы мечтаете. В первую часть формулы подставляем наше сознательное желание (список из практики 1), во вторую — подсознательную причину его не иметь (список ответов на вопросы «зачем?», практика 3).

1) Если,
то

2) Если,
то

3) Если,
то

4) Если,
то

5) Если,
то

6) Если ,
то
.....

7) Если ,
то
.....

Когда у нас нет чего бы то ни было, у нас есть очень важная подсознательная причина этого не иметь. Выше я уже говорила о том, что установки подсознания срабатывают всегда, это бесконечно точный уникальный механизм. И даже если мы попытаемся через сопротивление, через борьбу с собственным подсознанием сделать так, как оно не хочет, установка, к сожалению или к счастью, сработает. Как мы можем обманывать собственное подсознание? Через силу воли.

Каждый из нас помнит моменты в своей жизни, когда делать что-то очень не хотелось, но мы заставляли себя, через кровь, пот и муку заставляли. И если при этом не менялась наша установка — все было только к худшему. В таком случае мы обычно произносим такую фразу: «Надо было слушать интуицию, ведь я же чувствовал».

Наши установки меняются, конечно, не только через практику работы с подсознанием, но и через жизнь, через книги, которые мы читаем, через фильмы, которые мы смотрим, через песни, которые мы слушаем.

Но они при этом меняются неконтролируемо. Могут поменяться, а могут — нет.

То же самое со сменой окружения. Если мы меняем свое окружение резко, например, переезжаем в другой город или другую страну, очень многие наши установки начинают меняться. Это сопровождается всегда нервным напряжением в процессе и эйфорией или приятным инсайтом в конце. Я уверена, вы помните такие моменты в своей жизни.

Методика — не что иное, как инструмент контролируемой смены установки. Она как бы расширяет наше восприятие. Можно было так, а можно и по-другому. Без обвинения, без оценочности.

НЕПРИНЯТЫЕ КАЧЕСТВА

Есть еще одна очень важная часть методики, без которой невозможно построить идеальные отношения через подсознание, — это часть про неприятные качества.

Каждый человек — это уникальный набор качеств, абсолютно неповторимых. Мы тратим огромную энергию на то, чтобы отрицать эти качества в себе, но все без толку. Почему?

Дело в том, что наше подсознание лучше нас понимает, что в любом качестве, даже в том, которое мы отрицаем в себе, заключена огромная, данная только нам сила. Именно поэтому подсознание никогда не даст нам «выкинуть» это качество из себя, избавиться от него.

В первой своей книге, которая называется «Как впустить в свою жизнь большие деньги», я говорила о том, как непринятие качеств влияет на финансовое состояние человека. Здесь давайте разберем, как это влияет на отношения.

Дело в том, что некоторые наши качества, которые изначально нам не нравятся, мы принимаем через жизнь, через жизненный опыт. Именно поэтому, когда мы не принимаем какое-либо качество в себе, подсознание старается создать в нашей жизни ситуации, где оно будет проявляться особенно ярко. Для чего оно это делает?

Оно делает это в надежде на то, что человек наконец-таки примет это в себе, увидит в этом силу. Но через жизнь это делать очень неприятно, и чем больше мы боремся с этим качеством, тем более яростно подсознание начинает вгонять нас в такие ситуации.

При анализе собственных качеств, собственных индивидуальных черт очень важно принимать в расчет такой аспект, как дуальность — двойственность человеческой природы.

Сила в определенный момент и при определенных обстоятельствах может оказаться слабостью, и наоборот. Более того, только по-настоящему слабый человек может быть по-настоящему сильным. Только по-настоящему злой человек может оказаться по-настоящему добрым. И только по-настоящему ленивый человек может быть по-настоящему трудолюбивым.

Давайте разберем на примере некрасивости.

Самые красивые женщины мира — на самом деле самые некрасивые. Почему? Потому что они отличаются от других. Их внешности свойственны определенные индивидуальные черты, кажущиеся кому-то некрасивыми или даже уродливыми.

Возьмем Анжелину Джоли. Ее трудно считать безупречной красавицей, но ее индивидуальность вызывает восхищение у мужчин и зависть у женщин. Почему так происходит? Потому что она понимает принцип дуальности и разрешает себе быть такой, какой мы ее знаем. Если вы читали когда-нибудь ее биографию, то наверняка знаете о том, что в ее жизни был очень продолжительный период, когда она считала себя очень некрасивой. Она даже хотела покончить с собой из-за этого. Но, к счастью, она приняла свое неприятное качество через жизнь, и теперь мы считаем ее иконой стиля и сексуальности.

Вера Брежнева, Мэрилин Монро... Каждая из них в определенный момент считала себя страшнее некуда. Но приняв свою индивидуальность, они поняли, что в этом и заключается их красота.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРИНИМАТЬ ВСЕ В СЕБЕ, А ГЛАВНОЕ, КАК?

Как же происходит принятие качеств при помощи методики работы с подсознанием?

Дело в том, что относительно наших качеств у нас точно так же, как и относительно образа мужчины/женщины, есть представление в подсознании. И это представление именно относительно неприятных качеств — асоциальное. Именно поэтому человек старается избавиться от этого качества. Но если мы при помощи практики работы с подсознанием меняем свое представление об этом качестве, мы с легкостью находим его силу. Именно ту силу, из-за которой наше подсознание не дает нам избавиться от него.

Эта сила всегда абсолютна. Что это значит? Это значит, что она создает ситуацию win-win. То есть эта сила нужна как вам самим, так и людям вокруг вас. И каким бы ужасным вам ни казалось качество, эта сила в нем всегда есть.

Почему же так важно принять эти качества в себе? Во-первых, я уже говорила о том, что неприятное качество и постоянная вина, которая в любом случае возникает от этого, отбирают огромное количество ментальной энергии. Той энергии, которую вы запросто могли бы пускать на достижение чего-то классного, на реализацию своего предназначения.

Во-вторых, когда мы не принимаем качество (и мы уже тоже говорили об этом), подсознание постоянно пытается нам его показывать через жизнь. Причем мы видим его не только в себе,

но и во всех вокруг. В итоге нас все раздражает. Если мы не принимаем в себе, например, апатичность, нецелеустремленность — все люди вокруг кажутся нам апатичными и нецелеустремленными. И нас начинает все раздражать. Нас раздражают люди вокруг, и мы сами себя раздражаем. Ничего приятного в этом нет.

Но стоит только принять в себе качество через подсознание, поменять его образ, найти силу, и уже на следующий день это качество как будто исчезает. Мы перестаем замечать его в себе, мы не видим его больше в других людях. Дело в том, что принятое качество как бы встает на свое место, и сила его становится нашим инструментом, который лежит на нужной полочке и всегда готов к использованию, если потребуется. И даже если вы используете это качество впредь, оно действительно становится нужным и всем полезным.

ПРАКТИКА 5

Какие качества вы в себе не принимаете?

Возможно, вы уже проходили этот тест. Но это не означает, что от этого он станет менее действенным.

Пожалуйста, напишите ниже имена трех людей, которые вам нравятся, и имена трех людей, которые вас раздражают.

Напротив имен напишите, какое именно качество импонирует/не нравится вам в этом человеке.

Это должны быть реальные люди. Возможно, люди, которых вы не знаете, но качество должно принадлежать человеку, не быть оторванным от личности.

Пишите очень быстро, поставьте таймер, на все упражнение у вас должно уйти не более пяти минут.

Качества в людях, которые вам нравятся:

1) Имя: ,
Качество:

2) Имя: ,
Качество:

3) Имя: ,
Качество:

Качества в людях, которые вам не нравятся:

1) Имя: ,
Качество:

2) Имя: ,
Качество:

3) Имя: ,
Качество:

Написали? Замечательно. Очень сильно нравятся люди, написанные в первой тройке? Вам кажется, что они обладают какими-то суперкачествами? Внимание, ответ: эти качества — часть вас, они часть вашей индивидуальности.

А вот что действительно неприятно, это то, что те негативные, раздражающие качества тоже есть в вас. Это как раз и есть отрицаемые части вашей индивидуальности. Именно с ними нам предстоит работать, чтобы пустить в вашу жизнь идеальные отношения.

Обратите внимание, что чаще всего импонирующие нам и отталкивающие нас качества противоположны по своей сути.

Найдите эти противоположные качества в своих ответах.

Например, один и тот же человек может написать, что его раздражает апатичность его сестры: она ничего не хочет, ни к чему не стремится. При этом ему очень нравится целеустремленность его друга. Это называется дуальностью. На этом этапе просто сопоставьте свои качества, найдите свои дуальности.

КАК НЕПРИЯТНЫЕ КАЧЕСТВА ВЛИЯЮТ НА ВАШИ ОТНОШЕНИЯ?

Дело в том, что неприятные качества, несомненно, влияют на наши отношения.

И есть два варианта, как мы можем это почувствовать.

Нас раздражает наш партнер. Мы любим его, но как он делает что-то, нам жутко не нравится. Чем же качество отличается от установки? Это именно не что он делает, а как. Например, вам не нравится, что ваш мужчина — лентяй. И вроде все у него получается просто, и деньги зарабатывает, но почему он делает это так, на легкости? Как-то неправильно, кажется вам. (Качество от установки отличается именно тем, что вам не нравится не то, что человек делает, каких результатов достигает, а как он это делает. Если вам не нравится, что ваш мужчина много трудится, но не зарабатывает достаточное количество денег, — это уже в главу про установки, более подробно мы разбираем это отличие в обучении по работе с подсознанием «Master Kit».)

Нас раздражаем мы сами. Например, часто женщины не принимают собственную слабость. Одна наша клиентка очень хотела создать отношения с мужчиной. Она хотела сильного, обеспеченного мужчину, который бы заботился о ней. При этом она чувствовала, что ей ни в коем случае нельзя быть слабой. Когда она посмотрела при помощи тренажера для неприятных качеств «Master Kit» «Я слабая», она увидела ужасную картину. Только она произнесла это с закрытыми глазами, как видит, что в образе ее бьет мужчина. Это было ее представление о собственной слабости. И, конечно, она не видела никакой силы в этом качестве,

сколько бы женских тренингов о том, что женщина должна быть слабой, ни проходила. И это совершенно логично.

С таким подсознательным образом этого качества ни о каком принятии слабости не могло быть и речи.

Но как только ее подсознательный образ поменялся, она увидела силу. Она наконец-то поняла, что ей можно быть слабой! Что и ей, и ее мужчине будет от этого только лучше. Она нашла силу в собственной слабости — эта слабость может вдохновлять ее мужчину на достижения ради нее. Наконец-то все встало на свои места!

ПРАКТИКА 6

Сядьте поудобнее, обязательно необходимо делать это упражнение сидя, а не лежа или стоя.

Закройте глаза. Переведите свой мысленный взор в район груди и произнесите (окончание делайте в соответствии со своим полом):

Я сильный/сильная;

Я слабый/слабая;

Я ответственный/ответственная;

Я безответственный/безответственная.

Что вы при этом увидите? Опишите то, что увидите:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Испытываете ли вы нервное напряжение от этих образов? Вызывают ли они у вас неприятные эмоции?

Если оно есть — значит, эти качества у вас не приняты, и это первое, что необходимо будет принять для построения отношений вашей мечты.

КАК ВЛИЯТЬ НА СВОЕГО ПАРТНЕРА ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ?

Я заметила такой момент, что в деньгах и других сферах жизни мы легче подводим себя к осознанности.

А в отношениях чувства настолько сильны, что нас очень часто выбивает из осознанности. И это нормально.

Главное, постоянно помнить: я нахожусь в центре и в любой момент могу поменять свои декорации, свою реальность, как бы грубо это ни звучало. Когда любишь человека, сложно говорить «это мои декорации», но это в каком-то смысле правда. Только так мы можем не «выклеивать» любимому человеку мозг, а понимать, что все зависит только от нас.

Принцип синхронности здесь — один из самых ключевых. Мы уже немного говорили о нем.

Существуют наши подсознательные желания, которые чаще всего в обычной жизни скрыты от нас, и это самый главный ключик к управлению реальностью и к построению отношений мечты. Не в том плане, конечно, что кроме нас ничего не существует, а все должны подстраиваться под наши желания и все делать, как мы сознательно хотим. Никто никогда не будет подстраиваться под ваши сознательные желания, если вы этого не хотите подсознательно.

А вот если вы этого подсознательно хотите, то случается нечто чудесное, потому что есть какой-то кусочек вашей реаль-

ности и реальности вашего партнера, которые пересекаются. Или не пересекаются на данный момент, если вы не в отношениях.

Это факт, а за любым фактом стоит установка. В отношениях вы или нет — есть причина, чтобы было так и никак иначе.

Было такое, что вы забывали, что есть причина? Конечно. И в моей жизни много раз такое было. Но самое главное — вспоминать, что она все-таки есть, и понимать, что вот этот вот кусочек реальности может быть таким, каким мы захотим.

Почему это так? Мы с вами будем очень глубоко это разбирать, так что приготовьтесь.

Только так становится понятно, что такое синхронность, воля человека, потому что есть люди, которые говорят, что, прорабатывая установки, вы будете влиять на волю другого человека. Это не так, с одной стороны, и это так, с другой стороны.

На самом деле мы в любой момент времени влияем на волю другого человека. И вообще, несмотря на то, что каждый живет в своей реальности, те принципы, о которых говорил Иисус: я и человек напротив меня — это одно и то же — действительно являются истиной, с моей точки зрения.

Итак, существует ли какая-либо воля, чьи-либо желания, которые были бы не моими?

Нет, не существует. Все желания всех людей — это мое. Именно поэтому я могу на это влиять. И уже влияю, на самом деле. Только вот важно разобраться КАК.

ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ, ИЛИ ВОПРОСЫ БЫТИЯ

Несмотря на то что мы говорим про отношения, давайте начнем разбираться с вопросов бытия, с понимания, что есть Я, что есть Бог, как я могу влиять на свою реальность и как это будет воспринято Богом, правильно или неправильно влиять на свою реальность — может, это вообще от бесов?

Зачем мы это делаем? Вроде бы книга про отношения.

На самом деле, это очень важный вопрос, который надо разъяснить для себя, чтобы проще было пользоваться практикой по работе с подсознанием и не возникало никакого сопротивления при построении отношений вашей мечты.

Если я и все люди на Земле — одно и то же, то мои желания и желания других людей — это одно и то же в каком-то смысле? Однозначно.

Почему я и все люди — это одно и то же?

Я расскажу вам свое восприятие, как был создан мир, что такое вообще мир и Бог.

Изначально существовало Все и Ничто — абсолют, вакуум. Я уже говорила о том, что мир дуален. Это его первая дуальность. Дуальность Бога. Бог был Всем и Ничем. Почему? Потому что он заполнял собою все пространство вокруг (если это можно назвать пространством), и это все было ничем, то есть не было никаких элементов, молекул, это был абсолютный вакуум, абсолютное ничто. В этом принцип дуальности мира. Бог дуален.

И он был, и не было времени. Потому что не было изменений. Времени на самом деле не существует, есть только изменения. А время — это то, чем мы измеряем эти изменения. Мы можем измерять часами, годами, миллионами лет, но на самом деле этого не существуют, есть только изменения, которые происходят.

Когда было Все и Ничто, не было изменений, было все абсолютно постоянно, неизменяемо.

И Бог решил создать еще одну дуальность. Решил: «Я все и ничто» — и решил это разделить пополам и начать материализовывать, выливать внутреннюю энергию во внешнюю. И так появился мир, Вселенная.

Появились свет и тень, день и ночь, все начало делиться на двойственные единицы. В том числе и сознательное, и подсознательное.

Начались изменения, появилось время, которым их можно мерить. Но время — условное понятие.

С появлением человека появился разум, появилась логика.

Кроме как у человека, ни у кого их нет. Очень часто мы наделяем разум чрезмерной значимостью, забываем, что он всего лишь инструмент анализа всего, что происходит с нами. Мы можем померить с помощью него время, расстояние, любые изменения, происходящие от одного и того же бесконечного действия, — выливания изнутри наружу, материализации наружу внутреннего Бога.

С появлением разума, с появлением сознания человека человеческий разум может осознавать себя: Я есть Я. Вот это Я и есть разум, логика. Но осталась внутренняя сила, которая действительно реализует все задуманное, — подсознание. Подсознание — это не Бог и не душа, это инструмент, осуществляющий материализацию задуманного, желанного.

Изначальная идея Бога — это материализация духовного в материальное. Поэтому когда говорят, что духовное это правильно, а материальное — неправильно, зло, что-то отдельное от духовного, то это просто непонимание того, что такое материя и откуда она взялась.

Как материя может быть плохой, если это и есть Бог? Только материализованный Бог. И он есть абсолютно в каждом из нас.

Именно поэтому каждый человек — это Я, в нем есть этот дух, который был изначально, никуда не делся и материализуется с каждым днем. И Вселенная расширяется.

Материальная Вселенная начала расширяться в тот момент, когда появилась, и будет расширяться до бесконечности. Ну, до какого-то момента, пока Бог не решит, что больше не надо, что больше он не хочет. Это игра Бога, которая называется мир, — материализация внутреннего.

Причем мы ощущаем это все твердым, но если вы изучали физику, все состоит из атомов, а атом состоит на 99% из пустоты. Все настолько иллюзорно (в хорошем смысле), это все и есть Бог. Каждый камень, каждая собака, вы и я, каждый человек — материализация Бога. Так же, как горы, леса, реки, машины.

За счет чего это все материализуется? За счет неких раздражителей. Что такое раздражители для нас с вами? Это наши сознательные желания. Мы чего-то хотим и это материализуем. И это материализует Бог внутри нас.

То, что с нами в итоге происходит, это материализация главной Божественной задумки.

Поэтому я всегда говорю, что сознательные наши цели и желания — это что-то очень святое, огонь желания внутри нас называть греховным абсолютно неправильно. Потому что если понимать, насколько Бог абсолютен, он просто не мог создать никакого дьявола и греха.

Поэтому я и мой партнер — это все Бог, различные его материализации. Если Бог — совершенство, он мог создать все что угодно, любые вариации себя.

ЧТО ТАКОЕ МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА?



Бог создал мужчину и женщину, зачем? Он мог создать три, шесть разных полов или кого-нибудь одного. Но он создал именно двоих: мужчину и женщину.

Это еще одна дуальность, абсолютно противоположные и не существующие по отдельности элементы. Грубо говоря, мужчина и женщина вместе — это что-то целое. Любой из нас — это человек, но все мы мужчины и женщины.

И это создано не просто так. Будем в этом разбираться, потому что понимание, что это противоположные вещи и что они не могут существовать друг без друга, очень важно.

Конечно, лучше всего вопрос мужского и женского начала отражен в символе инь и ян. Что значит этот символ? Дуальность. Все та же дуальность, о которой мы столько говорили. Что объединяет части дуальности? Любовь.

Что такое любовь? Ответ на этот вопрос искали многие. По моему, это естественное притяжение мужчины и женщины друг к другу, которое создано Богом. И оно прекрасно по своей сути.

Когда мужчина и женщина соединяются воедино, каждый из них испытывает оргазм. Высшая пиковая точка удовольствия. Цель мужчины и женщины быть вместе — это получать удовольствие от жизни, пить ее полными глотками, испытывать яркие эмоции, получать незабываемый опыт. Наполняться для того, чтобы потом в предназначении индивидуальности выливать всю полноту этой любви в мир.

Мужчина с женщиной могут существовать друг без друга. Но будут ли они счастливы? Мне кажется, нет.

Я сама долгое время жила без любви. И вроде бы было неплохо. Но любовь — это нечто такое, что кипятит кровь. Мой муж часто говорит, что любовь не имеет смысла, но наполняет смыслом все остальное. Я с ним полностью согласна. Это действительно так. И именно поэтому, по моим ощущениям, она есть второе предназначение человека.

ДВА ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Почему два? И можно ли решить, какое из них важнее? Нет. Между двумя предназначениями нельзя выбрать, какое из них важнее. Потому что они — опять дуальность. Нельзя сказать, кто важнее: мужчина или женщина. Так же нельзя сказать, какое предназначение человека важнее: предназначение индивидуальности или гендерное. Они не могут существовать друг без друга. Вернее, могут, но человек будет несчастен и смерть подсознательно будет выбирать гораздо раньше. И в том и в другом случае.

Почему это так?

Отчего вообще люди умирают? От старости?

Люди умирают, потому что им надоедает жить. И тогда подсознание придумывает болезни, несчастные случаи, старость. Организм человека может жить очень долго, может жить в состоянии молодости.

Мы стареем. Это управляется гормонами. А гормоны управляются подсознанием. На самом деле за процессом старения так же, как и за всем остальным, есть подсознательные причины. Но об этом поговорим в моей следующей книге «Как создать идеальное тело».

И то и другое предназначение влияет как на качество, так и на длину нашей жизни. Если мы хотим жить долго и ярко, нам необходимо видеть свое предназначение индивидуальности: давать людям то прекрасное, что только мы можем дать, будь это что угодно — какой-то уникальный продукт или услуга, — и брать благодарность людей за то, что мы для них делаем. Но, к сожалению или счастью, это только половинка нашего счастья.

Вторая половинка — гендерное предназначение, которое в двух словах можно описать фразой: любить и быть любимым, взаимная любовь.

Про предназначение индивидуальности и про то, как его открыть, мы с вами будем глубоко рассуждать в моей книге «Как открыть свое предназначение».

А здесь рассмотрим именно предназначение гендерное. Нас отправили сюда, на эту Землю, не только для того, чтобы мы что-то создавали, но и чтобы наслаждались плодами наших трудов и трудов других людей. Именно этим отличается рай. Наслаждением. Балансом между наслаждением и отдаванием. Потому что если этот баланс есть, то и отдавание будет уже совершенно другим.

Почему же люди часто выбирают или то, или другое? По разным причинам. Но в современном мире этот вопрос стоит очень остро. Обычно человек выбирает стремление или к тому, или к другому. Так же, как в известной поговорке: девушка может быть или красивой, или умной. Но это или/или — установка. И ничего, кроме установки. Наша с вами задача — изменить это на «и». Можно быть и красивой, и умной. И любимой, и самореализующейся. Но для этого нам необходимо отработать эту установку.

Почему ее так важно отработать? Почему нельзя выбрать или гендерное, или предназначение индивидуальности?

Давайте разберем на примере.

Девушка отказалась от самореализации и решила, что она будет только женой. Что случается через какое-то время? Ей становится скучно. И сколько ни качай попу и ни ходи в спа, веселее

не становится. Почему? Потому что внутри нее сидит желание сделать что-то важное, нужное. Индивидуальность рвется наружу. Желание нанести непоправимую пользу Миру, а не только своим детям и своему мужчине, будет создавать кучу проблем. Сама того не замечая, девушка будет подсознательно желать финансовых проблем мужу, не будет давать ему реализоваться до конца, так как не будет ощущать собственной нужности при этом. И сколько ни ходи на женские тренинги и практики, с подсознанием не поспоришь, желание творить и реализовываться и получать за это деньги (а деньги очень важно получать от своего предназначения) будет управлять ее реальностью.

Часто это будет сопровождаться болезнью детей, чтобы в жизни был смысл. То есть появляется подмена настоящего смысла другим, менее приятным. Такой человек не будет гореть, и постепенно с ним неинтересно и не о чем будет разговаривать, а это однозначно повлияет на любовь и на отношения. Женщина будет «выклеивать» любимому мозг. Сознательно. А что ей еще остается делать? Развлекаться-то как-то надо.

Пример человека, не реализовавшего свое гендерное предназначение, я уверена, известен каждому. Это Стив Джобс. У него была установка, что любовь мешает его работе, его бизнесу, его творчеству. В итоге печальный исход — смерть в 56 лет от онкологии. Представляете, сколько он еще мог бы создать? Сколько прекрасного он мог бы еще реализовать в предназначении индивидуальности.

Оба наших предназначения нужны друг другу и оказывают друг на друга огромное влияние. Поэтому так важно и женщине и мужчине видеть свое предназначение индивидуальности и реализоваться в нем.

ПРАКТИКА 7

Давайте прямо сейчас разберемся, с каким предназначением вам предстоит работать в первую очередь. В любом случае это влияет на ваши отношения. Нам очень важно найти связку. Как в вашем случае реализуется «или/или».

Как вам кажется, в каком предназначении вы менее развиты на данный момент?

Есть ли у вас отношения, любовь?

Есть ли у вас дело вашей жизни?

Закройте глаза, сядьте поудобнее и произнесите:

Если вы ответили «нет» на первый вопрос: «Я уже встретила любовь. Как при этом выглядит моя самореализация? Что меня смущает в моей деятельности?».

Напишите ответ ниже:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Если вы ответили «нет» на второй вопрос: «Я уже нашла дело моей жизни. Как при этом выглядят мои отношения, моя любовь? Что меня смущает в моих отношениях?».

Напишите ответ ниже:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Вот теперь мы нашли связку двух предназначений, которая очень сильно влияет на ваши отношения. Именно эту связку мы будем отрабатывать через подсознание, когда научимся это делать. Отвязать ее можно только в практике работы с подсознанием. Для того чтобы это выполнить, вам необходим внешний импульс — голос, который будет проговаривать вам именно вашу установку по специальному шаблону, пока она не трансформируется.

Но то, что вы нашли ее, — уже очень-очень важно. Если вы не смогли найти ее, не переживайте — при помощи тренажера вы сделаете это гораздо проще, но, к сожалению, тренажер не запихнуть в книгу.

Вот и подошла к концу эта книга. Правда, она была небольшой? Я надеюсь, вы нашли в ней много интересного для себя. Если это так, получите подарок от меня — восемь первых шагов «Master Kit», о котором я много рассказывала. Я хочу сделать вам этот подарок, чтобы вы не остановились на первом (конечно, очень важном) шаге по построению отношений мечты — прочтении книги, а приступили к практике прямо сейчас!

www.master-kit.biz

P. S. Для тех, кто уже пользуется методикой по работе с подсознанием, я тоже приготовила подарок — несколько страниц очень откровенной информации от меня.

Это всего лишь мой взгляд на мироустройство. Но я искренне в него верю. Поэтому милости прошу.

ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ: ВОПРОС ИСКУССТВЕННОСТИ ЖЕЛАНИЙ

Методика очень круто все расставляет на места. Не теоретизацией, хотя это тоже нужно, чтобы легче было в практике. В методике есть твердое, на что можно опереться, — это наши с вами ощущения. И главное ощущение — не эйфория, а нервное напряжение, которым мы можем все мерить. Именно оно позволяет материализоваться внутреннему во внешнее. Это очень важно. Поэтому люди, которые отказываются от нервного напряжения, считают его источником бед и болезней («все болезни от стресса», «в отношениях нужно смиряться и терпеть» — это все отказ от напряжения), отказываются от изначальной задумки Бога. Нервное напряжение — очень важная часть, если бы его не было, процесса материализации не случилось бы.

Люди, которые называют себя глубоко духовными и считают, что именно избавившись от нервного напряжения, обретут счастье, в принципе правы. Но глобально есть два варианта избавления от нервного напряжения:

- 1) через смирение и борьбу со стрессом, нервным напряжением. От подсознательного к сознательному. Пример: «Все в жизни к лучшему, как бы ни было, все равно будет хорошо». Действительно, хорошо, но только с точки зрения подсознания. Нет желаний — нет стресса — нет роста и движения — скучно — смерть;
- 2) от сознательного раздражения, нервного напряжения к подсознательной причине проблемы. Все становится цикличным, внутреннее хочет выразиться во внешнее благодаря тому, что встречает раздражитель — сознательное желание. Ребенок хочет есть — чувствует голод — возникает нервное напряжение — он ест и благодаря этому растет.

Пример материализации Божественной задумки. Если бы у ребенка не было нервного напряжения и он не хотел бы есть, он бы умер. Почему? Потому что процесс прерван, Божественная задумка больше не материализуется. Причем состояние потока в этом случае также случается. Потому что состояние потока — это синхронность подсознательного и сознательного. Только, приравнивая это уравнение по первому варианту, мы отказываемся от сознательных желаний. По второму — сознательные желания реализуются, стресс воспринимается как лакмусовая бумажка для достижения новой цели.

Что мы делаем в методике, когда трансформируем, прорабатываем установки?

Мы используем это нервное напряжение, чтобы синхронизировать внешнее и внутреннее. Потому что, действительно, когда у нас нет нервного напряжения, мы счастливы, мы находимся в состоянии потока.

Но при этом, еще раз повторяю, мы можем делать это двумя способами. Как вы делаете, прорабатываясь по методике, когда вы ставите некую цель, пусть будет: «мой муж зарабатывает один миллион рублей в месяц». Как появилось это сознательное желание? Просто захотелось. В подсознании этого нет — нет и в реальности. Мы помним, что подсознание — это то, что есть в моей реальности, что уже материализовалось, где Божественная задумка случилась. Все достижения, что у вас есть, материализовались по этому сценарию.

У грудного ребенка напряжение слабое, потому что он, как только захотел молока, просто сразу прильнул к груди, без препятствий между желанием и его реализацией. Но если есть установки — причины не иметь что-либо, возникает стресс. Если бы

не было установок, желания бы моментально реализовывались, как у грудного ребенка, который лежит рядом с грудью матери и у него нет причин не поесть.

Желания подсознания ничем не лучше и не хуже желаний сознательных, но есть одно но. Желания, которые есть в нашем подсознании, реализуются моментально. Каждый из вас помнит случаи, когда вы чего-то захотели и моментально это получили. Это было спокойно, без дикой радости и эйфории. И это здорово, потому что происходит нечто естественное, само собой разумеющееся, что и было задумано.



То, что есть установки, это не плохо и не хорошо. Наше подсознание запечатлело все причины не иметь чего-то, оно выстраивает идеальную для нас, с его точки зрения, реальность. Я уже говорила, что разуму человек придает чрезмерное значение, считает, что разум, сознательные желания управляют им.

Но, к сожалению или к счастью, то, что появляется в разуме, в сознании, не реализуется само собой, просто потому, что появилось в голове.

ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ: ВОПРОС ВЕРЫ

В подсознании есть некий инструмент, который работает лучше, чем швейцарские часы, работает в совершенстве. Но работает по заданным параметрам, и понимать, как поменять эти параметры, я могу, только если знаю, что мои установки — не истина в последней инстанции. Хотя нам кажется, когда мы находим наши установки, что все только так и иначе быть и не может.

А почему мы так считаем? Потому что все, что реализуется в нашей жизни, реализуется при помощи веры. Бог поверил в то, что может быть человек, и создал его. Процесс материализации — результат веры во что-то.

Я верю, и оно материализуется. Но это ни о чем не говорит нам, нельзя сказать «поверь, и все будет», хотя это правда. Но возникает естественный вопрос: а как поверить? У меня, по крайней мере, он всегда возникал.

Если мы не верим, то есть причина, и она заложена в подсознании. Это надо уважать, уважение к этим причинам и есть отсутствие чувства вины, отсутствие отрицания выбора Бога. Но разум — это тоже Бог, давайте не будем этого забывать. В методике по работе с подсознанием не существует деления, что душа — это что-то хорошее, а разум — плохое, и все, что надумал человек, это «от лукавого», а что «надумала» душа — правильно, и так стоит жить.

Потому что Бог везде. Когда мы отрицаем Бога в нашем подсознании — это чувство вины, когда отрицаем его в разуме — это смирение. Бог есть, отрицать его выбор бессмысленно, потому что он все равно будет управлять нашей реальностью. Другой вопрос — понять, как это происходит, и понять, что есть Я и что есть Бог, как бы это громко ни звучало.

Логику и разум Бог создал, чтобы человек сознательно чего-то хотел и это сознательное материализовывал, а не чтобы он боролся с самим собой и отказывался от своих желаний в сознании или подсознании.

Вы слышали про состояние нирваны, к которому стремятся во многих религиях? Туда можно прийти очень простым способом — умереть. Прийти в то изначальное состояние Бога, из которого все начиналось. Вопрос: зачем? Если Бог отправил меня сюда хотеть, реализовывать желания, любить, быть любимым, зачем я буду делать наоборот? Только чтобы избавиться от нервного напряжения? Есть другие способы от него избавиться, и эти способы, не убивающие сознательные желания и не поворачивающие вспять задумку Бога, вполне доступны.

Потому что идти к состоянию отвязывания своего внутреннего состояния от своих желаний — это поворачивать идею Бога абсолютно вспять: не материализовывать из внутреннего во внешнее, а уйти обратно во внутреннее и ничего не материализовывать. Это как минимум неинтересно.

Я понимаю, почему люди уходили в нирвану — потому что не понимали, как можно, сохраняя и реализуя свои цели, придти в классное внутреннее состояние, в состояние потока. Они могли только убрать нервное напряжение и почувствовать себя хорошо, но это иллюзорное «хорошо». Такое «хорошо», где Бог сидел до создания человека и вообще материализации. Но он затеял эту игру, и она действительно интересная. Если знать метод трансформации, она совсем не сложная.

Покажу, как при помощи трансформации мы можем осуществлять Божественную задумку или делать наоборот, идти в состояние нирваны. Если вам сильно хочется туда, то я вас научу туда ходить, но я лично туда не хочу, потому что это просто путь назад. Он не плохой и не хороший, но это путь назад.

ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ: ДВА ВАРИАНТА ТРАНСФОРМАЦИИ

Метод трансформации сам по себе используется очень много где — молитвы, аффирмации, мантры.

Это смена эмоционального состояния, изменение ощущений, веры в подсознании при помощи слов, проговоренных вслух.

Мы можем использовать метод для разных целей. Если наша цель — реализация задуманного Богом, то мы используем его от разума к подсознанию. Если у нас цель — обратное движение в состояние nirваны, то мы тоже можем его использовать, но в обратном направлении. Это просто метод, как используем, туда и придем.

Разница между первой и второй целью настолько небольшая, что если на этом не делать акцент, то мы можем не почувствовать, что это совершенно разные вещи. Если не задуматься, можно не заметить, но на самом деле мы при этом получаем противоположный результат.

Еще раз возьмем пример: хочу, чтобы муж зарабатывал один миллион в месяц (хочу, чтобы жена выглядела как топ-модель).

Как мы это делаем в методике по работе с подсознанием? Задаем себе вопрос: «Зачем я не хочу, чтобы мой муж ...?».

Во втором варианте мы задаем себе очень похожий вопрос: «Зачем я хочу, чтобы мой муж ...?».

Чувствуете разницу? Не нужно задавать такой вопрос, потому что если я хочу, то это само по себе священно. А вопросы, зачем мне это надо, прямиком ведут в смирение.

Если я себе задам вопрос, зачем я не хочу, чтобы ..., то мне, возможно, придет установка: тогда у него будет три любовницы, а я этого не хочу, поэтому не хочу, чтобы он зарабатывал миллион. Это причина, которая запечатлелась в подсознании и действительно мне в данный момент кажется фактом реальности. И самое интересное, что если я мужа додолблю и он начнет зарабатывать миллион, то эти три любовницы действительно появятся, потому что это установка подсознания. Она не плохая и не хорошая, она просто реализуется, так работает подсознание, это будет фактом реальности, потому что моя установка материализуется.

Пока мое подсознание меня защищает, я не применяю силу воли, не бью мужа по голове за то, что он не зарабатывает миллион, любовниц нет, и все нормально.

Но если я применю силу воли, то есть использую сознание не по назначению, сознательно продавлю своего мужа, то это все реализуется.

А если я проработаю эту установку, донесу до себя, что да, можно мне было так думать, иметь эту установку, но она была только моя, я поменяю свой кусочек веры относительно этого, и после проработки я буду ощущать, что нет связи между любовницами мужа и его деньгами. И муж действительно будет зарабатывать миллион, и не будет любовниц, потому что они больше не связаны.

То есть анализировать свои желания не нужно ни в коем случае, их надо воспринимать как нечто священное, как наш огонь, который может помочь материализовать задумку Бога. А вот спрашивать, зачем у вас чего-то нет, нужно постоянно — без чувства вины, без отрицания.

Итак, во втором варианте мы задаем себе вопрос «Зачем я этого хочу?». Зачем я хочу-то, чтобы муж зарабатывал миллион. И какой ответ может прийти? Для того чтобы купил мне шубу, например. Для чего нужно, чтобы купил шубу? Чтобы ощущать себя классной. И если это отвязать, то миллион станет не нужен: я буду и так чувствовать себя классной, без миллионов мужа. И само по себе это неплохо — у меня муж не зарабатывает миллион, а я и так чувствую себя крутой, как здорово. Кому-то это подходит. Исключительно ваше дело, по какому варианту отстраивать свою жизнь.

Но как вы считаете, когда я проработаю установку и мой муж действительно начнет зарабатывать миллион, у меня будет нервное напряжение? Нет. Я буду в состоянии потока. Потому что нервное напряжение — это всего лишь инструмент, он, естественно, будет не нужен, тут не будет дикой эйфории, восторга, что я добилась этого.

Но нервное напряжение будет дальше, и это здорово. Оно исчезнет на миллион рублей, а дальше будет пять, десять, миллиард и разные другие желания, и мы все больше будем материализовывать то внутреннее, что в нас есть.

Еще раз обращаю внимание: при этом установки не будет, она не материализуется, мы ее уже отвязали. У вас потрясающее внутреннее состояние, а нервное напряжение вы постепенно станете ощущать не как что-то плохое, а как нечто классное: «У меня нервное напряжение, я могу проработать еще вот это, это и это». И как его создавать сознательно — вопрос целеполагания, мечтаний. Как создавать сознательные желания — это повод призадуматься, потому что как только вы начнете применять методику по работе с подсознанием в своей жизни, очень быстро многие ваши желания реализуются. И срочно нужно будет намечать новые.

СИЛА ВОЛИ И ДОСТИЖЕНИЕ ЖЕЛАЕМОГО

При помощи методики я пришла в полное состояние комфорта, притом что у меня куча материальных целей, целей по отношениям, по отношениям с детьми. Но если достигать чего-то с помощью силы воли, то радость кратковременна, а нервное напряжение огромно и только растет. А через работу с подсознанием, достигая цели, мы прежде всего испытываем состояние полной уверенности, спокойствия. Отчего растет нервное напряжение при достижении чего-либо через силу воли?

Причина осталась, цель достигнута при помощи силы воли, но нервное напряжение огромно, потому что подсознание сильнее и всегда побеждает. И кто худеет за счет силы воли, потом набирает обратно, потому что подсознание защищается. Установка подсознания всегда реализуется. Подсознание защищает, защищает, защищает, на какой-то момент сила воли победила, и мы достигли цели, но мы откатимся обратно, потому что подсознание нас в обиду не даст. Пока оно ощущает, что нам от этой цели будет плохо, оно не даст ее нормально реализовать.

Когда мы достигли цели с помощью синхронизации сознания и подсознания, отвязали причину от цели, нервного напряжения больше нет, а цель достигнута легко, без борьбы с самим собой.

А когда мы спросили себя: «Зачем я хочу чего-то?» — мы убрали цель. Цели нет, нервного напряжения тоже, ведь оно больше не нужно. От цели отказались, пришли в состояние смирения.

Часто рассказываю историю про двух тибетских монахов, которые прожили триста лет. После смерти их решили вскрыть и посмотреть, как они так долго прожили, что же у них внутри. Оказалось, что ни один орган не был совместим с жизнью, они сгнившие, онкология всех органов. Почему это произошло?

Например, сначала я отказалась от цели, что мой муж зарабатывает столько-то, потом от цели, что я зарабатываю, потом от цели вообще быть в отношениях. Мы же идем к состоянию счастья, а раз цель нам мешает на пути к счастью, то мы будем от нее отказываться. Зачем мне муж, чтобы быть счастливой, зачем дети? Зачем деньги, зачем еда, зачем тело, зачем здоровье? Мы идем в полный отказ от материи, потому что она вызывает у нас нервное напряжение. Отказываемся от всего, потому что идем к абсолюту. Но на самом деле мы идем туда, где Бог был изначально, ему туда не надо. Если бы ему было надо туда, он бы нас не создал. Зачем ему люди, горы, океаны, все прекрасное, что создано? Всегда есть два варианта: идти к своим целям вперед и идти назад. Просто зависнуть — это тоже идти назад.

ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ: ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДЕТИ?

Дети — это кусочки истины, они приходят в этот мир неискренними, у них нет чувства вины, принят абсолютный набор универсальных установок, они начинают отрицать себя только со временем. Маленький ребенок любит себя просто так, очень уважает свои желания, ощущает, что весь мир создан, чтобы реализовывать их. Он ощущает собственную индивидуальность, он очень легко себя выражает, не видит причин этого не делать — это естественно, он плачет, смеется, кричит.

Это результат проявления универсальных установок Мои желания и Индивидуальность. По мере дальнейшего взаимодействия с миром ребенок начинает сталкиваться с чувством вины, осуждением и оценочностью. Эти моменты формируют для него установки, прилепляя что-то к чему-то. И эти установки попадают в подсознание и дальше начинают отстраивать его реальность. «Любить себя просто так нельзя — тогда я не буду развиваться». «Индивидуальность нельзя проявлять: брата любят, буду как он, тогда меня тоже будут любить». И он начинает бесконечно набирать установки через сознание в подсознание, это происходит и до самой смерти, но чем человек взрослее, тем туже заходят в подсознание установки, поэтому считается, что взрослого человека не перевоспитать. Таким образом у нас образуются нейронные связи. Установки — это и есть нейронные связи на физиологическом уровне.

Одна девочка на сопровождении мне сказала: «Я не могу принять аксиому 1:1. Если это правда, то, рождаясь, дети бы левитировали». И это так, они бы левитировали, если бы роджались

среди людей, которые левитируют. То есть сознание начинает воспринимать все, что вокруг нас происходит, и делать это твердым. Раз это так, значит, это твердое. Формируются образы — семьи, родителей, себя. Образ отношений. Эти образы становятся фактами реальности, ведь мы не можем жить в иллюзорном мире. Мы хотим, чтобы это было твердым. Образы накапливаются, наша реальность начинает формироваться, отражая в себе то, что накопилось. Сначала ребенок ведь даже не видит, не слышит, это все начинает развиваться в самом начале. Формируются установки, на которые влияют те, кто находится вокруг него.

Если взять нового человека, ребенка, то он начинает познавать мир, у него начинают формироваться нейронные связи, начинает формироваться его представление о мире, и ему начинает казаться, что это единственный вариант развития событий. Поэтому если ребенок рождается в богатой семье, где родители много зарабатывают не через силу воли, а просто потому, что у них такое отношение к деньгам, то этот ребенок не может жить по-другому. Не потому, что он избалованный, а потому, что у него нет представления о другой жизни, и он будет жить так же. А дети, которые родились в бедной семье, только или через силу воли, или через трансформацию могут поменять свою реальность. Только через понимание, что та реальность, где они жили, — это не единственный вариант, что вариаций множество и они сами могут их выбирать. Что это не твердое, а что мы сами это восприняли и отражаем.

Зачем приходит ребенок? Это не смысл отношений мужчины и женщины. Он приходит, чтобы мы могли столкнуться с истиной в ее первоначальном виде.

Когда вы покупаете новый телефон, там есть функция — вернуть заводские настройки. Можно менять в нем что-то, но если нажать на эту кнопку, то все вернется. Принятие универсальных установок — это и есть эта кнопка внутри нас.

А ребенок — это новый телефон с заводскими настройками, и брать от него эту истину, неискаженную правду — наша с вами цель. А он будет брать от нас.

Это не кукла, которую надо кормить и растить. Это еще одна личность, не менее важная, чем вы. В ней не меньше Бога, чем в вас, у нее свои желания, свои цели и задачи, это еще одна материализация Бога. Это неправда, что ребенок НУЖЕН, что человек ДОЛЖЕН продолжать свой род. Мы ничего никому не должны. Просто дети — это классно. Здорово смотреть на ребенка и находить в нем себя, это очень приятно, не нужно чрезмерно серьезно к этому относиться. Любое «надо» или «должен» — это чрезмерное наделение значимостью разума, сознательности и логики. Самое интересное, что именно из-за этого вот «надо» люди очень часто не имеют детей. Подсознание не дает ничего, что нам надо. Оно дает только то, чего мы хотим.

Вы можете зарегистрировать-ся и получить ознакомительную версию Master Kit на сайте <http://master-kit.biz> совершенно бесплатно.